

Encuesta Nacional de Salud y Nutrición

ENSANUT

Ficha de la encuesta

Encuesta Nacional de Salud y Nutrición - ENSANUT

Tipo de operación estadística

- Encuesta por muestreo probabilístico

Población objetivo

- Mujeres de 10 a 49 años, Menores de 5 años, Hombres de 12 años y más, Niñas y niños de 5 a 11 años

Muestra

- 43.311 viviendas

Dominios de estimación

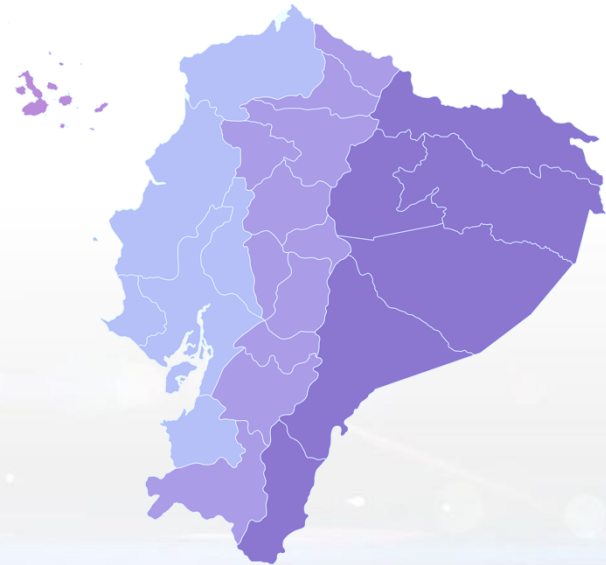
- Nacional, urbano/rural, provincial

Periodo de referencia

- 2018

Objetivo principal:

Generar indicadores sobre los principales problemas y la situación de salud y nutrición de la población ecuatoriana con el fin de evaluar y generar las políticas públicas.



Principales resultados

ENSANUT 2018



Salud materna y neonatal

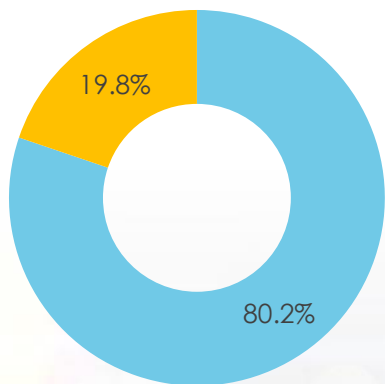


Parto institucionalizado y asistido por personal médico

Nacional, mujeres 10 a 49 años de edad que tuvieron un hijo nacido vivo en los últimos 5 años

El **95,6%** de partos ocurridos en los últimos 5 años en Ecuador se dieron en un establecimiento de salud, de éstos el **80,2%** fueron en un establecimiento público.

Parto institucionalizado



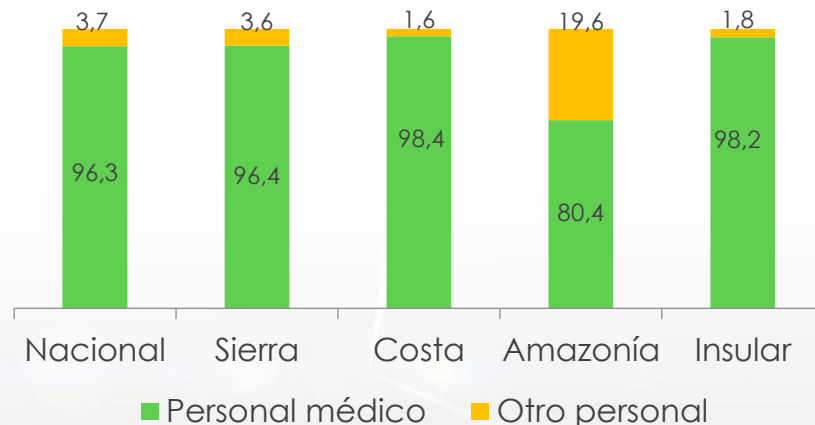
95,6%

- Público
- Privado

En la región amazónica se registra el mayor porcentaje de partos asistidos por personal médico con el **19,6%**



Parto asistido por personal médico



*La información hace referencia a los últimos 3 hijos nacidos vivos en los últimos 5 años de la MEF (10 a 49 años)

Parto institucionalizado .– Se considera un nacimiento institucional cuando este ha sido atendido dentro de un establecimiento de salud, y se excluye los nacimientos ocurridos en casa y los otros. (MSP, 2014)

Personal de salud calificado para la atención del parto.– El personal profesional calificado para la atención de partos es el médico/a, obstetrix y enfermera . (MSP, 2008)

Parto por cesárea, a tiempo y peso al nacer

Nacional, Nacidos vivos en los últimos 5 años



Parto por cesárea

Del total de partos atendidos en establecimientos **públicos** el **38,4%** fueron por cesárea, mientras que de los partos atendidos en instituciones **privadas** el **74,9%** fueron por cesárea.



Parto a tiempo

Del total de partos, el **84,9%** fueron **a tiempo**, el **12,3%** fueron **prematuros** y el **2,5%** fueron **postmaduros**.



Bajo peso al nacer

Del total de niños nacidos en los últimos 5 años el **8,9%** tuvo un peso menor a 2.500 gramos.

*La información hace referencia a los últimos 3 hijos nacidos vivos en los últimos 5 años de la MEF (10 a 49 años)

Parto por cesárea .- Extracción del producto a través de una incisión quirúrgica en la pared anterior del abdomen y útero cuando el parto vaginal plantea riesgos para la madre y/o el producto que exceden a los de esta intervención. (Plan Nacional de Salud Sexual y Reproductiva 2017 – 2021, MSP)

Bajo peso al nacer.- Se refiere a la información reportado según el carné del niño

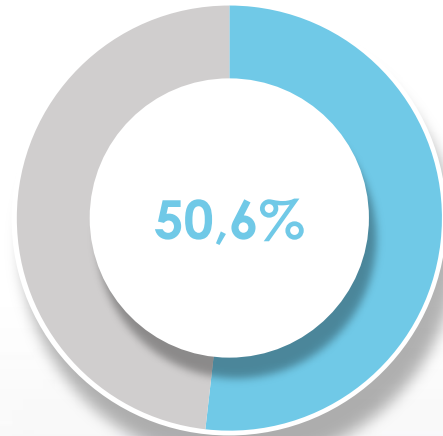
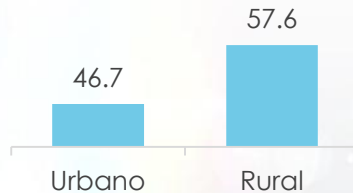
Inicio temprano de lactancia materna

Comparativo nacional, urbano – rural, menores de 2 años

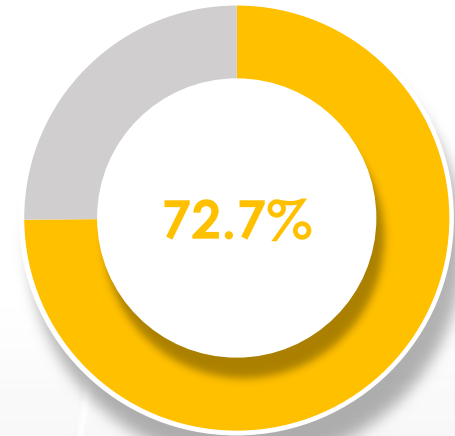
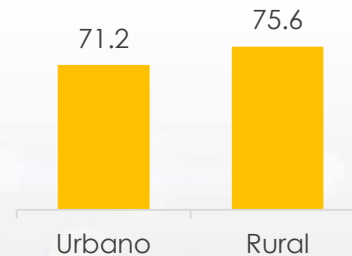
En Ecuador el **72,7%** de niños menores de 2 años recibieron leche materna en su primer hora de vida



ECV 14



ENSANUT 18



*ECV.- Encuesta de Condiciones de Vida 2014

*Esta información hace referencia al último hijo nacido vivo y actualmente vivo menor de 3 años de las MEF (10 a 49 años)

Inicio temprano de lactancia materna .- Se utiliza la pregunta: ¿A qué tiempo después del nacimiento empezó a mamar, lactar o recibir leche materna? Cuando la respuesta es "Menos de una hora".

Lactancia materna exclusiva en los 6 meses

Comparativo nacional, urbano – rural, menores de 6 meses

En Ecuador se observa que a medida que el nivel de instrucción de la madre es mayor, la lactancia materna exclusiva en los primeros 6 meses de vida disminuye. Sin embargo a nivel nacional **62,1%** de los niños menores de 6 meses tuvieron lactancia materna exclusiva

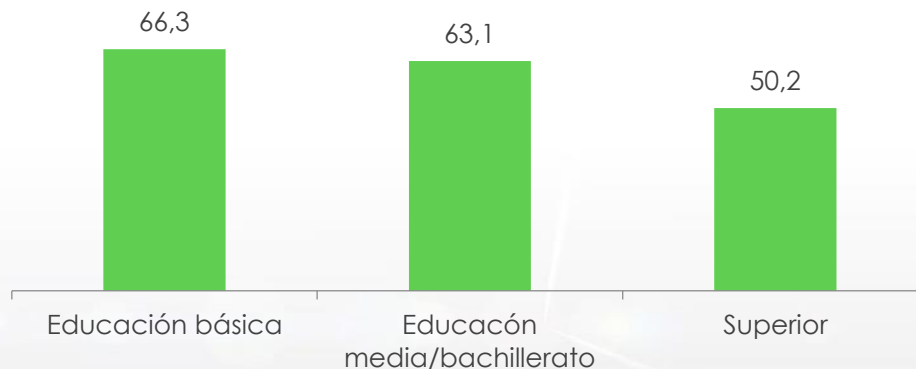
COMPARATIVO NACIONAL

Fuente	ECV 2014	ENSANUT 2018
Nacional	46,4	62,1
Urbano	38,6	58,4
Rural	61,4	70,1

Diferencia estadísticamente significativa



SEGÚN NIVEL DE INSTRUCCIÓN DE LA MADRE



*Esta información hace referencia al último hijo nacido vivo y actualmente vivo menor de 3 años de las MEF (10 a 49 años)

Lactancia materna exclusiva.– Se entiende que es exclusiva cuando no se proporciona al lactante ningún otro alimento ni bebida (ni siquiera agua) que no sea la leche materna. La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda que a los seis meses se empiece a dar a los lactantes alimentos complementarios, además de leche materna.

Controles prenatales

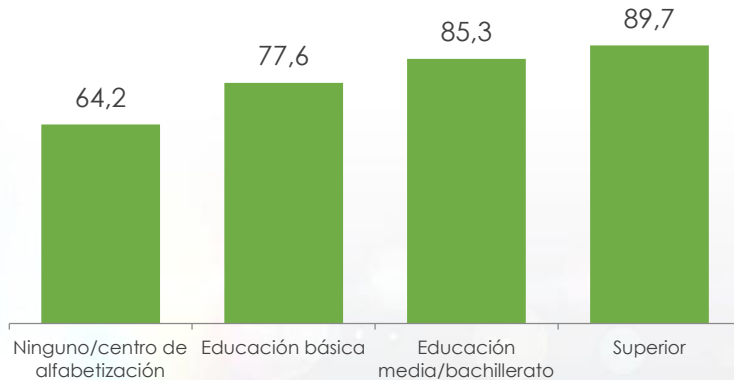
Nacional – niños menores de 5 años cuyas madres recibieron al menos 5 controles prenatales

En Ecuador el **83,3%** de niños menores de 5 años recibieron al menos 5 controles prenatales.

Nivel de instrucción de la madre

83,3%

Área de residencia

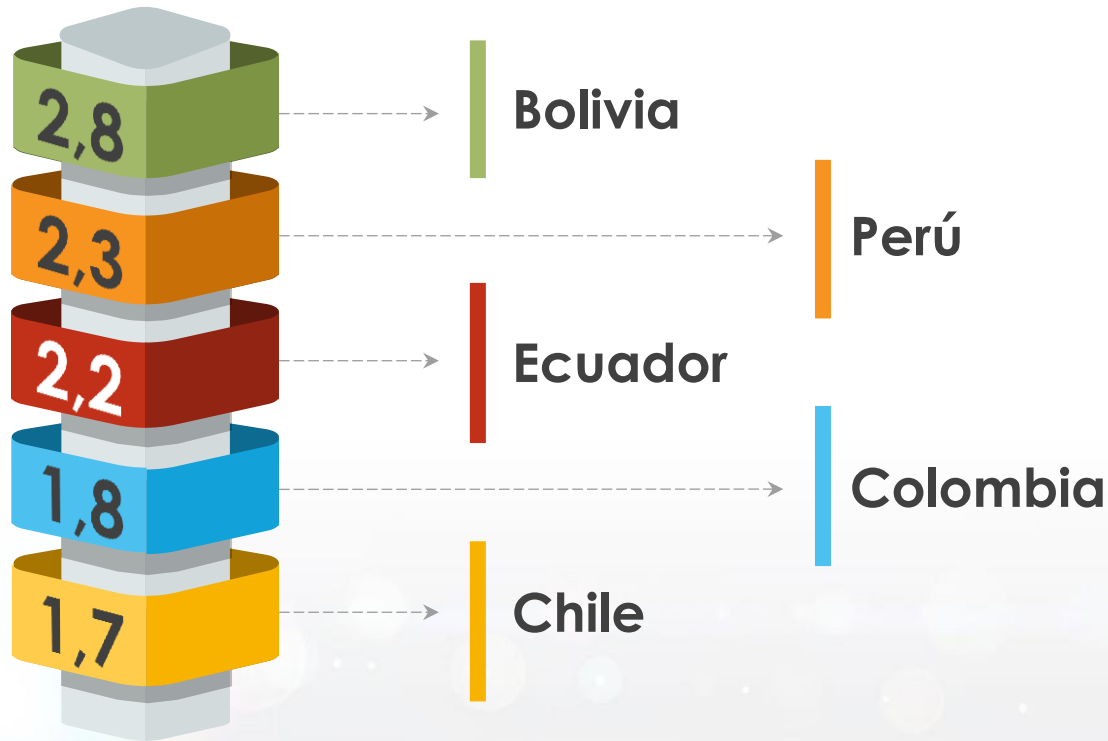


Fecundidad



Tasa global de fecundidad - TGF

Comparativo nacional e internacional



Evolución de la TGF en Ecuador	TGF
ENDEMAIN 1989	3,8
ENDEMAIN 1994	3,6
ENDEMAIN 1999	3,4
ENDEMAIN 2004	3,3
ENSANUT 2012	3,0
ENSANUT 2018	2,2

La Tasa Global de Fecundidad – TGF.- Se refiere al número de hijos que, en promedio, tendrán en toda su vida reproductiva las mujeres en edad fértil (15 a 49 años cumplidos)

*Las tasas de fecundidad de los países de la región se obtuvieron del DataBank del Banco Mundial – Año 2017

Tasa Global de Fecundidad - TGF

Provincial – mujeres de 15 a 49 años de edad

Mayor

- Morona Santiago 3,7
- Orellana 3,2
- Pastaza 3,0
- Napo 2,9
- Zamora Chinchipe 2,7

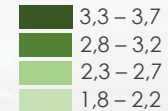
Menor

- Imbabura 2,0
- Carchi 2,0
- Bolívar 1,9
- Pichincha 1,9
- Galápagos 1,9



En Ecuador una mujer de 15 a 49 años, tendría en promedio **2,2** hijos en su vida reproductiva

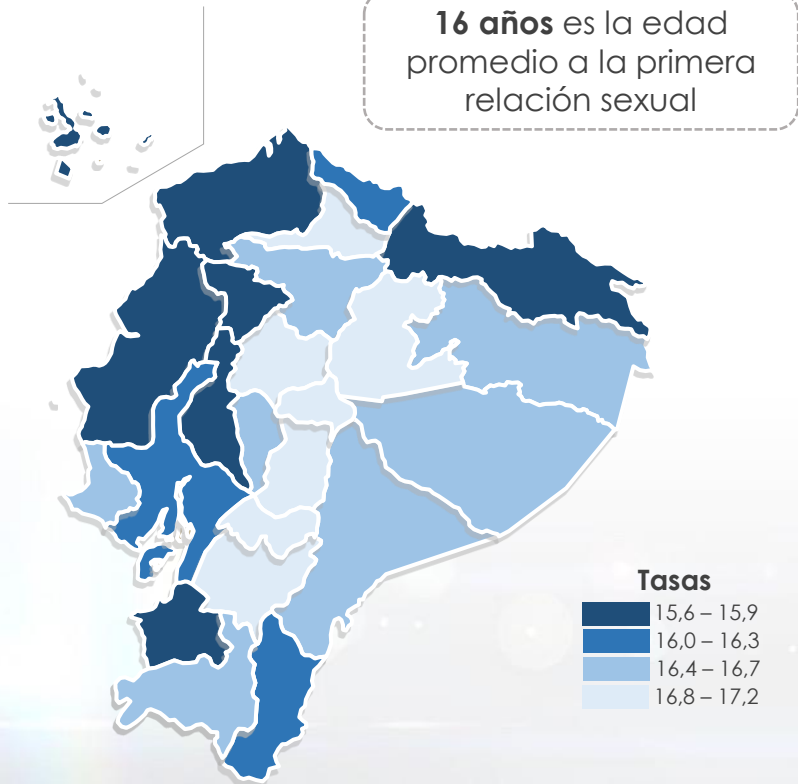
Tasas



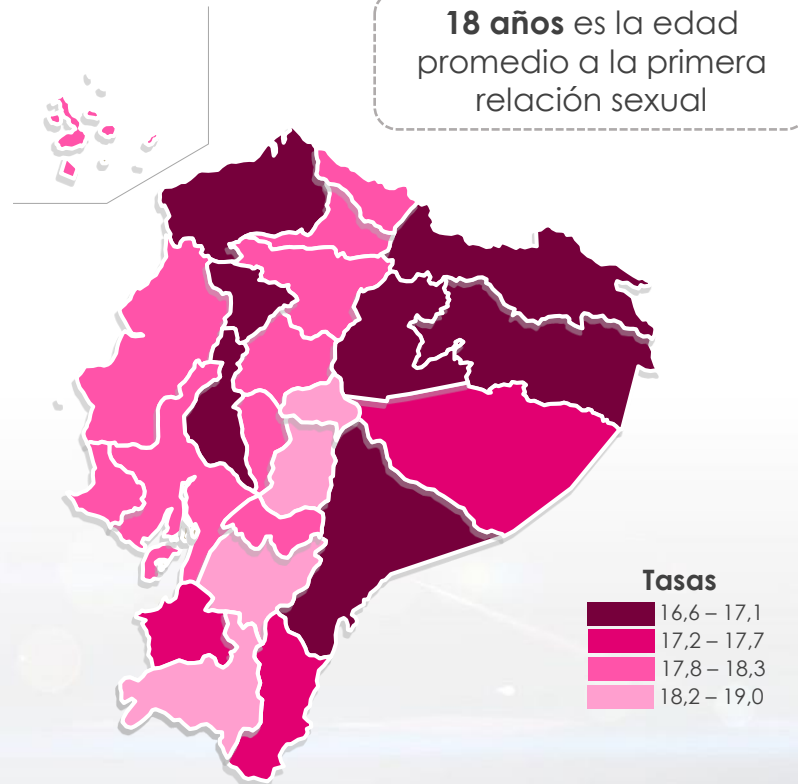
Promedio de edad a la primera relación sexual

Provincial – hombres y mujeres de 12 a 49 años de edad

16 años es la edad promedio a la primera relación sexual



18 años es la edad promedio a la primera relación sexual

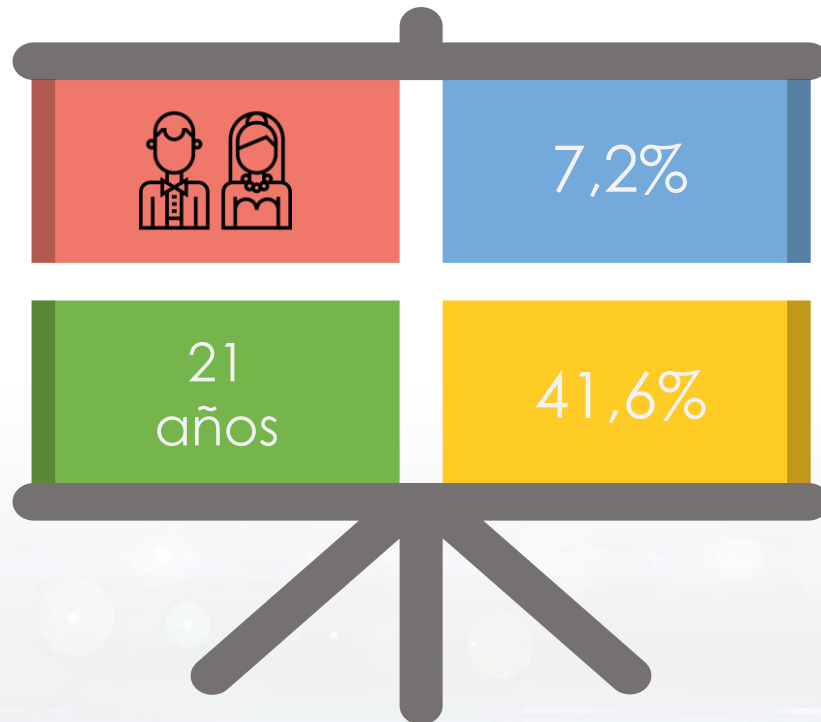


Edad a la primera unión o matrimonio

Nacional en mujeres de 10 a 49 años de edad



La edad promedio a la primer unión o matrimonio en Ecuador es de **21 años**



PORCENTAJE DE MUJERES DE 20 A 24 AÑOS CASADAS O UNIDAS ANTES DE LOS 15 AÑOS

PORCENTAJE DE MUJERES DE 20 A 24 AÑOS CASADAS O UNIDAS ANTES DE LOS 18 AÑOS

Promedio de edad al primer nacimiento

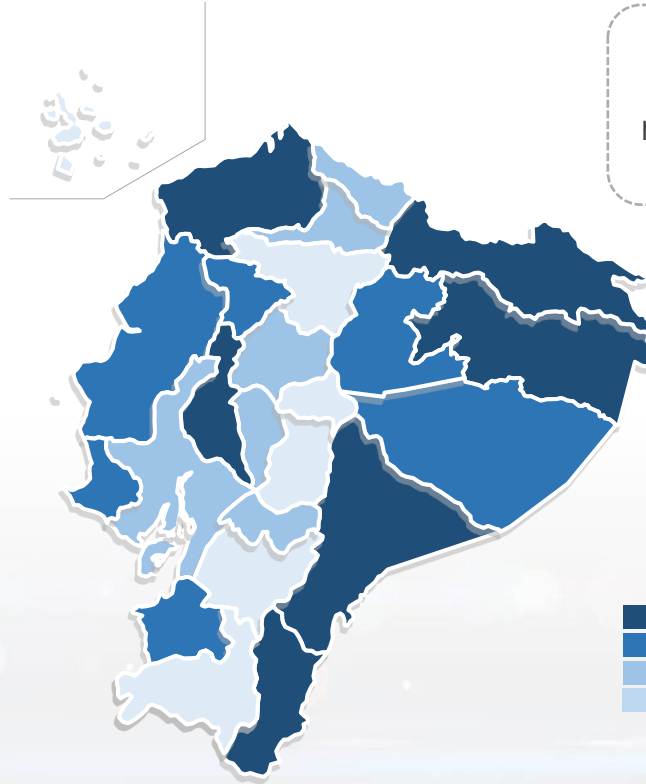
Nacional, provincial – mujeres de 10 a 49 años de edad

Mayor

- Azuay 21
- Loja 21
- Galápagos 21
- Tungurahua 21
- Pichincha 21

Menor

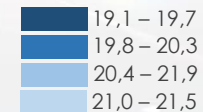
- Los Ríos 20
- Orellana 19
- Morona Santiago 19
- Sucumbíos 19
- Esmeraldas 19



21 años es la edad promedio al primer nacimiento en mujeres de **10 a 49 años**



Tasas



Estado nutricional



Malnutrición en el Ecuador

Glosario de términos sobre desnutrición

La desnutrición es un estado patológico resultante de una dieta deficiente en uno o varios nutrientes esenciales o de una mala asimilación de los alimentos.



AGUDA

Deficiencia de **peso para altura** (P/A). Delgadez extrema. Resulta de una pérdida de peso asociada con periodos recientes de hambruna o enfermedad que se desarrolla muy rápidamente y es limitada en el tiempo.

CRÓNICA

Retardo de **altura para la edad** (A/E). Asociada normalmente a situaciones de pobreza, con consecuencias para el aprendizaje y menos desempeño económico.

GLOBAL

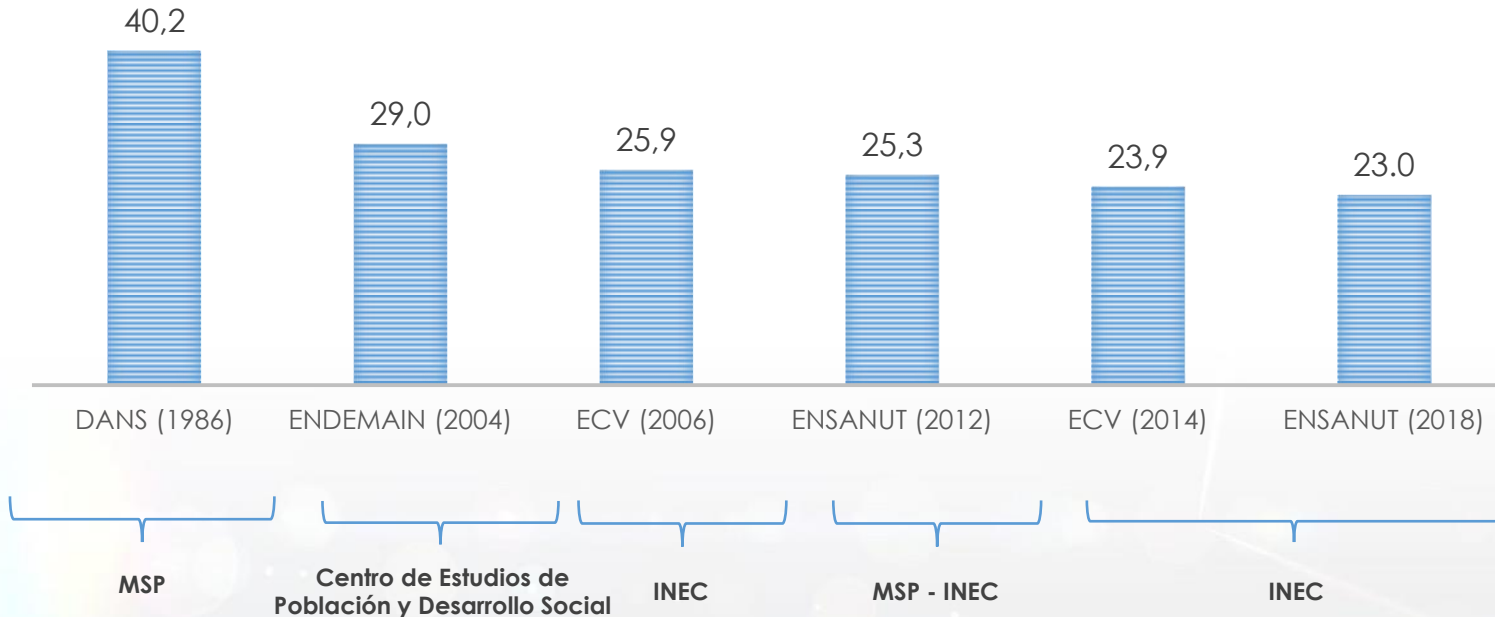
Deficiencia de **peso para la edad**. Insuficiencia ponderal. Índice compuesto de los anteriores ($P/A \times A/E = P/E$).

Desnutrición crónica en el Ecuador

Niños menores de 5 años

Diferencia **NO** estadísticamente significativa con el último periodo.

Prevalencias comparativas de **desnutrición crónica**, en menores de cinco años, entre encuestas nacionales.



Desnutrición crónica.– La desnutrición crónica se ve reflejada en el crecimiento alcanzado en longitud o talla para la edad del niño en una visita determinada. El retardo en el crecimiento de los niños conocido como desnutrición crónica, (longitud o talla baja) se debe a un prolongado aporte insuficiente de nutrientes o enfermedades infecciosas recurrentes. Patrones de Crecimiento para el niño- OMS, 2008; pág.3)

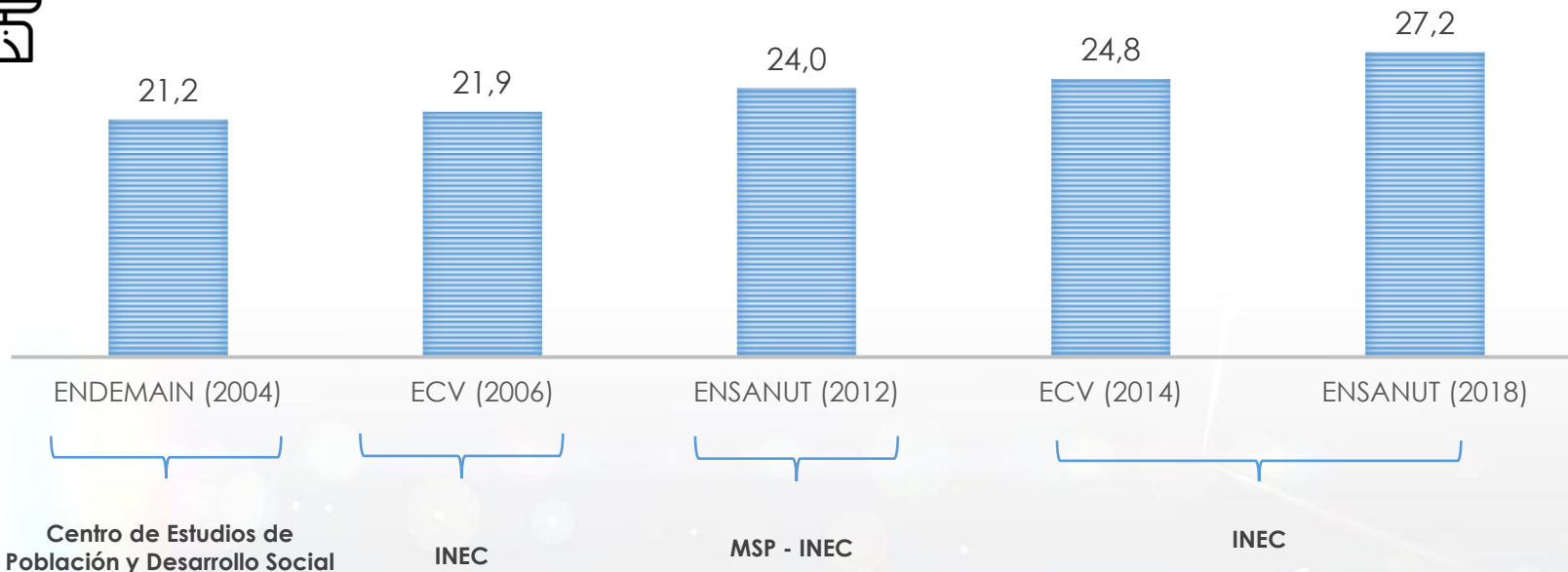
Desnutrición crónica en el Ecuador

Niños menores de 2 años

Diferencia **NO**
estadísticamente significativa
con el último periodo



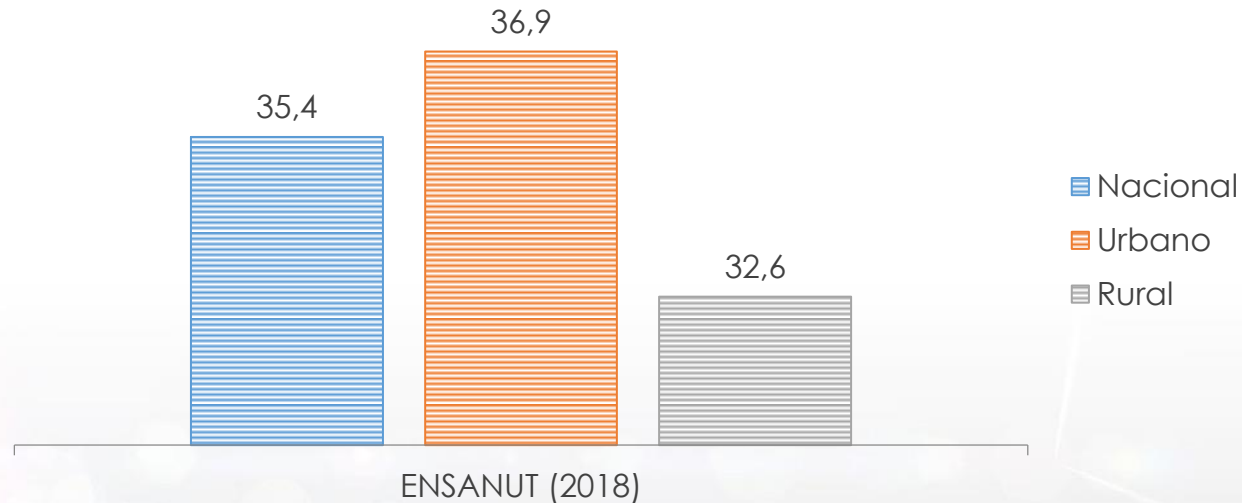
Prevalencias comparativas de **desnutrición crónica**, en menores de dos años, entre encuestas nacionales.



Sobrepeso y obesidad en el Ecuador

Niños de 5 a 11 años

En Ecuador **35 de cada 100 niños** de 5 a 11 años, tienen sobrepeso y obesidad



Obesidad y sobrepeso.- La malnutrición que resulta del consumo excesivo de alimentos o de energía conduce al sobrepeso o a la obesidad. Esta se caracteriza por un balance positivo de energía que ocurre cuando la ingesta de calorías excede al gasto energético. (ENSANUT 2012-Tomo 1, 2014). El parámetro más utilizado para medir la obesidad y el sobrepeso en los individuos entre los 5 y los 19 años, son los patrones de crecimiento de la OMS para niños y adolescentes en edad escolar.

Planificación familiar y salud sexual



Uso de anticonceptivos en la primera relación sexual

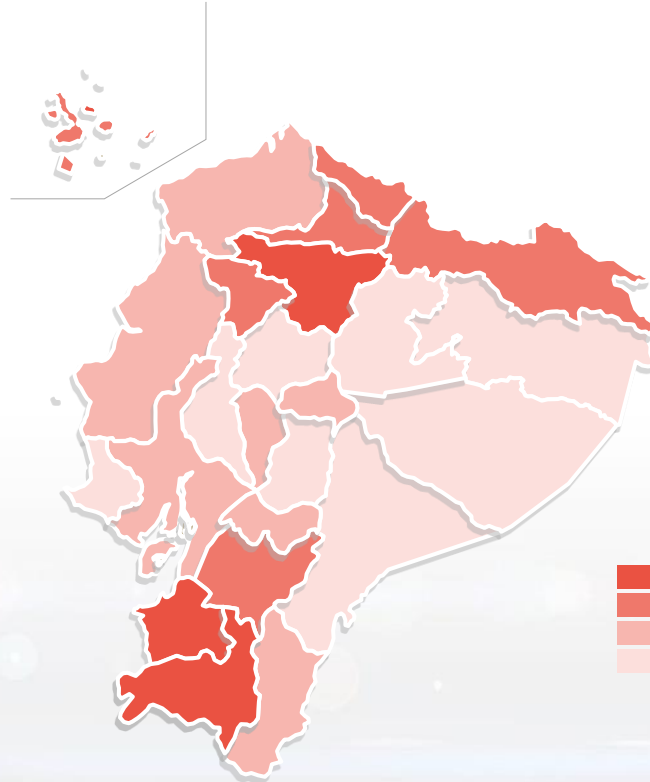
Nacional, provincial – mujeres de 12 a 24 años de edad

Mayor

- Pichincha 60,1%
- El Oro 52,4%
- Loja 50,8%
- Galápagos 50,3%
- Sucumbios 46,1%

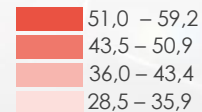
Menor

- Pastaza 34,3%
- Napo 32,4%
- Los Ríos 31,6%
- Morona Santiago 30,6%
- Santa Elena 30,3%



El **43,7%** de mujeres de 12 a 24 años utilizó algún método anticonceptivo en su primera relación sexual

Tasas



Uso de anticonceptivos en la primera relación sexual

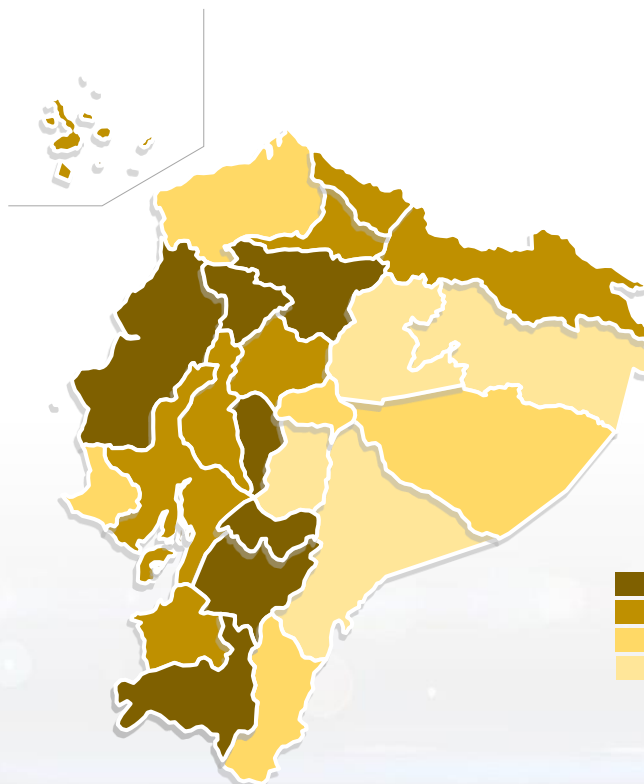
Nacional, provincial – hombres de 12 a 24 años de edad

Mayor

- Galápagos 62,1%
- Manabí 60,5%
- Azuay 60,2%
- Bolívar 59,3%
- Cañar 57,6%

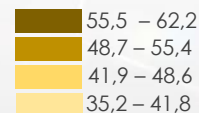
Menor

- Pastaza 44,2%
- Chimborazo 42,6%
- Morona Santiago 41,2%
- Orellana 38,7%
- Napo 36,1%



El **53,8%** de hombres de 12 a 24 años utilizó algún método anticonceptivo en su primera relación sexual

Tasas



*La información se calcula a partir de los hombres de 12 a 24 años que han tenido relaciones sexuales alguna vez en su vida

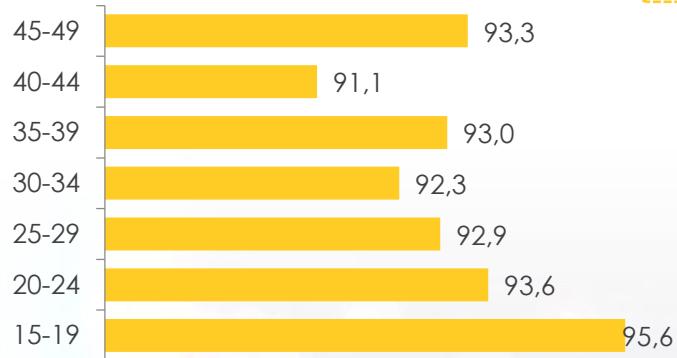
Uso de anticonceptivos modernos

Nacional – mujeres y hombres casados o unidos de 15 a 49 años

MUJERES



92,8%



HOMBRES



94,8%



Métodos anticonceptivos modernos.—Se consideran modernos los siguientes: Esterilización masculina o vasectomía, Esterilización femenina o ligadura, Implante (Implanon, Jadelle), Inyección anticonceptiva, Pastillas anticonceptivas, Diu/T de cobre, Condón o preservativo femenino, Condón o preservativo masculino, Pastillas anticonceptivas de emergencia. (MSP, 2010) / Uso actual

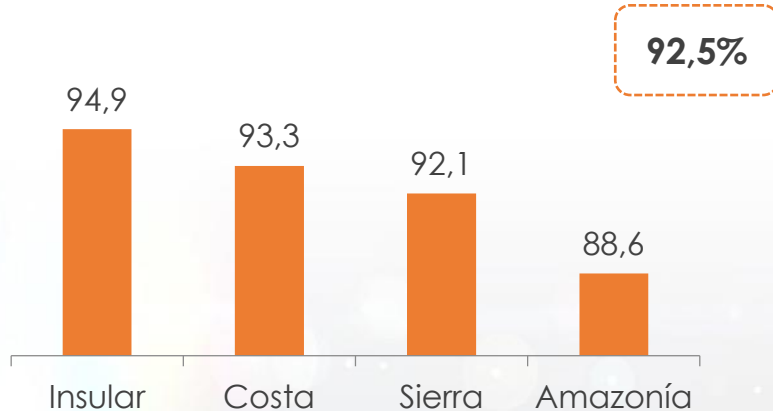
Uso de métodos anticonceptivos modernos

Nacional, mujeres casadas o unidas de 15 a 49 años de edad



El **92,5%** de mujeres casadas o unidas de 15 a 49 años cubren sus necesidades de planificación familiar, lo que significa que **9 de cada 10** mujeres tienen acceso a métodos anticonceptivos y no desean tener hijos al momento de la entrevista

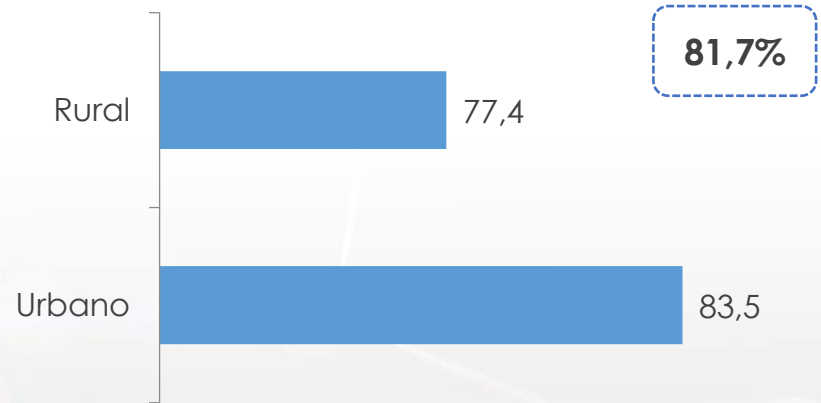
Mujeres que cubren sus necesidades de planificación familiar



En Ecuador el **81,7%** de mujeres casadas o unidas de 15 a 49 años que usan métodos anticonceptivos toman sus propias decisiones informadas



Mujeres que toman sus propias decisiones informadas



Mujeres que se realizaron examen de mamografía

Nacional – mujeres de 24 a 49 años de edad

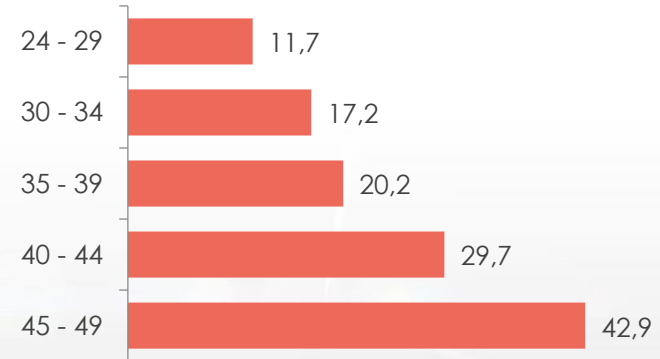
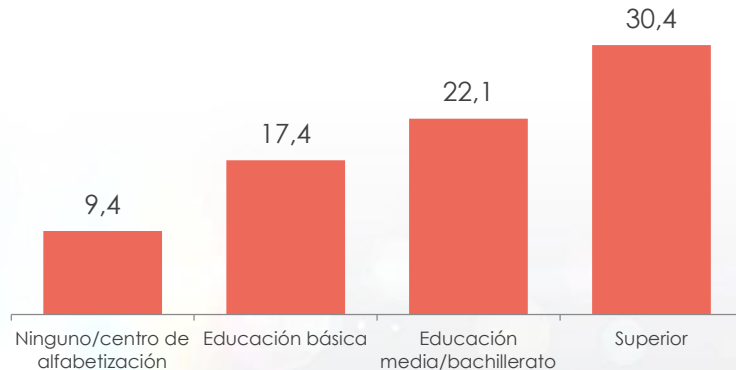
En Ecuador **2 de cada 10** mujeres de 24 a 49 años se han realizado alguna vez una mamografía, radiografía o ecografía de los pechos



Nivel de instrucción

22,4%

Grupos de edad



Mujeres que se realizaron examen de papanicolaou

Nacional – mujeres de 12 a 49 años de edad

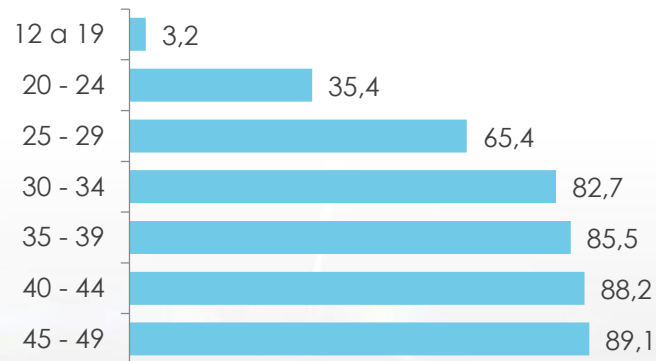
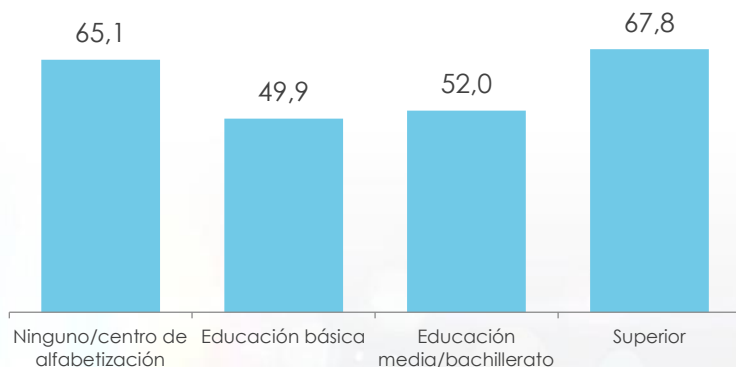
En Ecuador **el 54,8%** de mujeres de 12 a 49 años se han realizado alguna vez un examen de papanicolaou



Nivel de instrucción

54,8%

Grupos de edad



Examen de papanicolaou.–Se considera la pregunta : ¿Se ha hecho alguna vez el examen de papanicolaou?

Papanicolaou.– Procedimiento en el que se usa un cepillo pequeño o una espátula a fin de extraer suavemente células del cuello uterino. Las células extraídas se examinan al microscopio para determinar si hay cáncer de cuello uterino o cambios en las células que puedan producir este cáncer. Una prueba de Papanicolaou también puede ayudar a encontrar otras afecciones como infecciones o inflamaciones. (MSP, 2017)

Salud en la niñez y desarrollo infantil

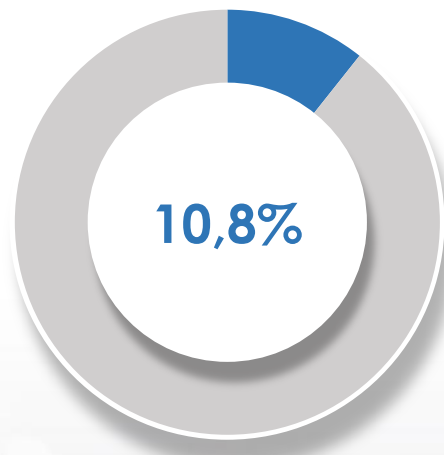


Enfermedades diarreicas y respiratorias

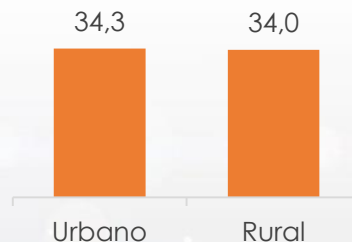
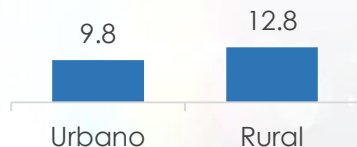
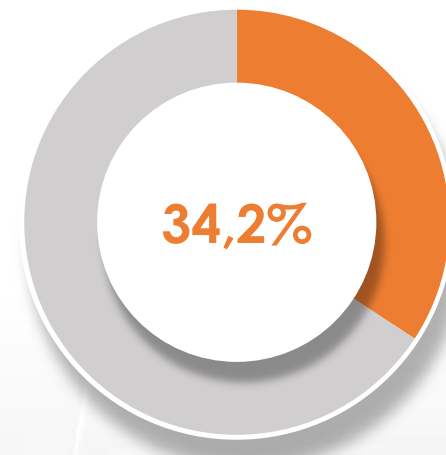
Nacional, urbano – rural, menores de 5 años

En Ecuador el **10,8%** de niños menores de 5 años tuvo una enfermedad diarreica en los 7 días previos a la entrevista

EDA



IRA



EDA.- Enfermedad Diarreica Aguda

IRA.- Infección Respiratoria Aguda

*Periodo de referencia: En los últimos 7 días previos a la entrevista

*Esta información hace referencia a los últimos 3 hijos nacidos vivos en los últimos 5 años de las MEF (10 a 49 años)

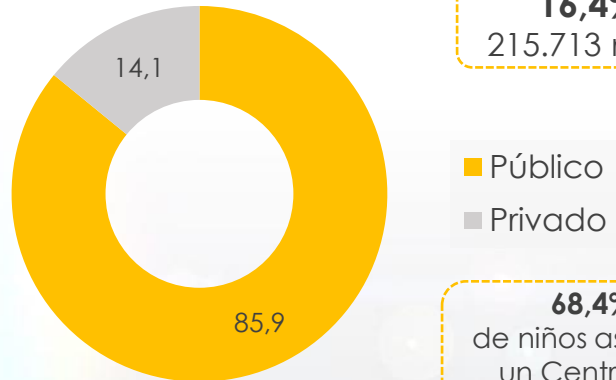
Asistencia a programas de primera infancia

Nacional, niños menores de 4 años

El **16,4%** de niños menores de 4 años asisten a un Centro de cuidado infantil (público o privado), de éstos el **85,9%** asisten a un centro de desarrollo público.

El **20,1%** de niños menores de 3 años reciben asistencia del programa Creciendo con Nuestros Hijos (CNH) en su hogar.

Centros de cuidado infantil

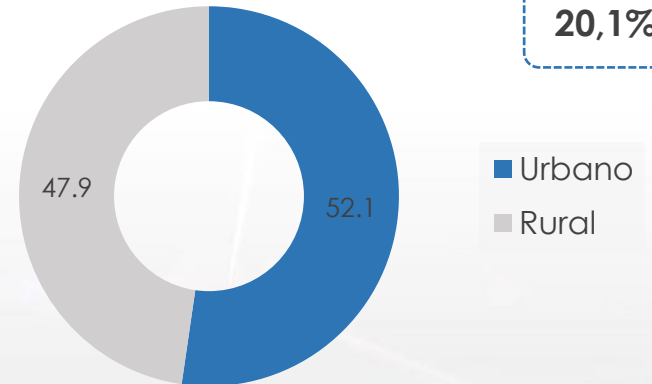


16,4%
215.713 niños

- Público
- Privado

68,4%
de niños asisten a un Centro del MIES/INFA

Creciendo con nuestros hijos



20,1%

- Urbano
- Rural

Libros, juguetes y actividades de juego

Nacional, niños menores de 5 años

Juguetes

El **47,8%** de niños juegan con 3 o más tipos de juguetes



Actividades con la madre

El **50,6%** de niños realizaron **4 o más** actividades de estimulación con la madre



50,3

47,8

66,7

50,6

6,5

Acceso a libros infantiles

El **50,3%** de niños tienen al menos un libro, cuento o revista infantil



Oportunidades de aprendizaje

El **66,7%** de niños realizan 4 o más actividades de estimulación temprana con cualquier miembro del hogar



Actividades con el padre

El **6,5%** de niños realizaron **4 o más** actividades de estimulación con el padre



Tipos de juguetes.- Se considera a los juguetes de armar, de roles, de texturas y artículos electrónicos

Oportunidades de aprendizaje.- Se refiere a la realización de actividades como leer libros, contar cuentos, cantar canciones, llevar de paseo, dibujar o pintar, nombrar objetos o jugar con los niños

Actividades con la madre y con el padre.- Se refiere a actividades realizadas por el padre o madre, independientemente de si la misma actividad se realiza por otra persona a más de los mencionados

Factores de riesgo en adolescentes



Actividad física y sedentarismo

Nacional, población de 5 a 17 años



Actividad física

Los niños de 5 a 17 años realizan en promedio **2 días a la semana** de alguna actividad física durante al menos 60 minutos



Sedentarismo

En promedio los niños de 5 a 17 años pasan **2 horas al día** sentado o recostado viendo televisión, jugando videojuegos, conversando con amigos o haciendo otras cosas que exigen permanecer sentado



Educación física

En promedio los niños de 5 a 17 años reciben **4 horas** a la semana de clases de educación física en la escuela o colegio.



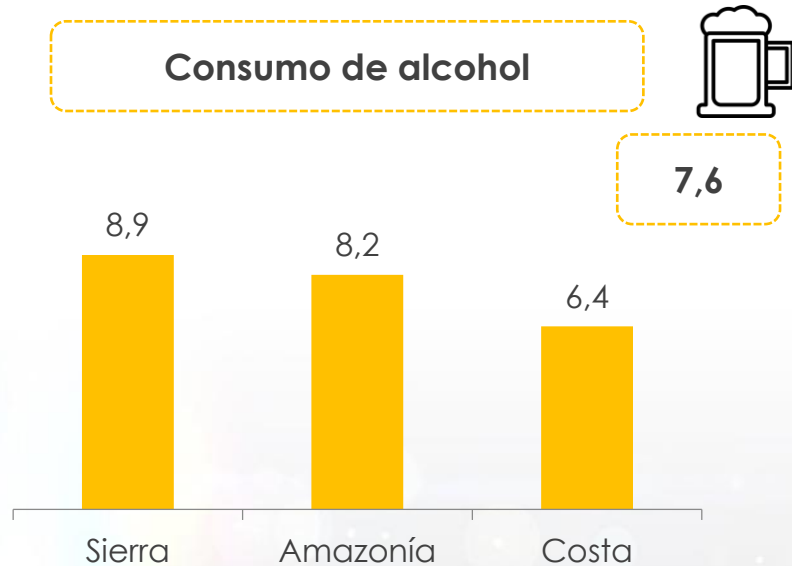
Actividad física.- Es cualquier movimiento corporal que genera un gasto de energía. Se hace actividad física en los deportes, juegos con amigos o caminando para trasladarse de un lugar a otro. Algunos ejemplos de actividad física son: correr, caminar, trasladarse en bicicleta, bailar, jugar fútbol, entre otros. Esta información excluye clases de educación física en la escuela o colegio

Sedentarismo.- De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud el sedentarismo se refiere a la inactividad física necesaria para obtener beneficios para la salud.

Consumo de alcohol y tabaco

Nacional, población de 10 a 17 años

El **7,6%** de niños de 10 a 17 años consumieron alcohol durante los últimos 30 días anteriores a la entrevista.



En Ecuador el **4,3%** de niños de 10 a 17 años han consumido algún producto de tabaco alguna vez en su vida.



*La información sobre el consumo de tabaco para la región costa presenta problemas de significancia estadística.

*No se presenta la información de la región Insular ya que la misma no es representativa.

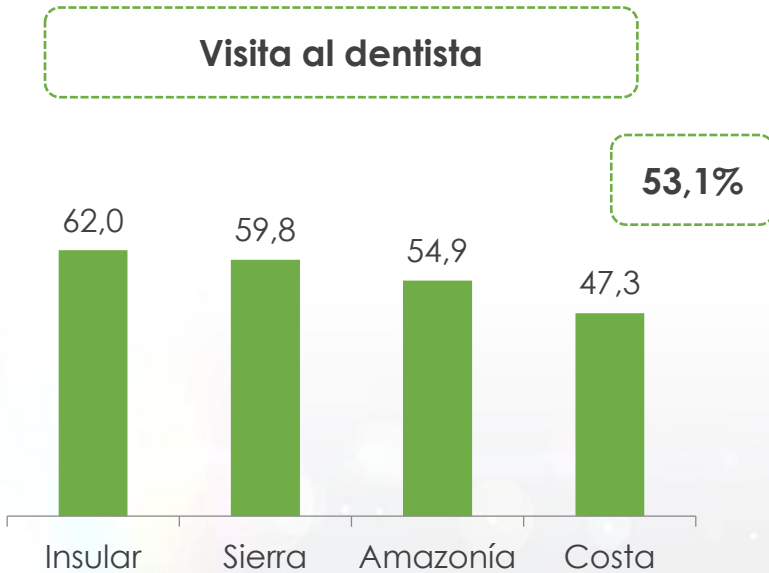
Consumo de alcohol.- Incluye cerveza, vino, aguardiente, puntas, entre otras.

Consumo de tabaco.- Incluye cigarrillos, puros, pipas árabes, tabaco de aspirar y masticar.

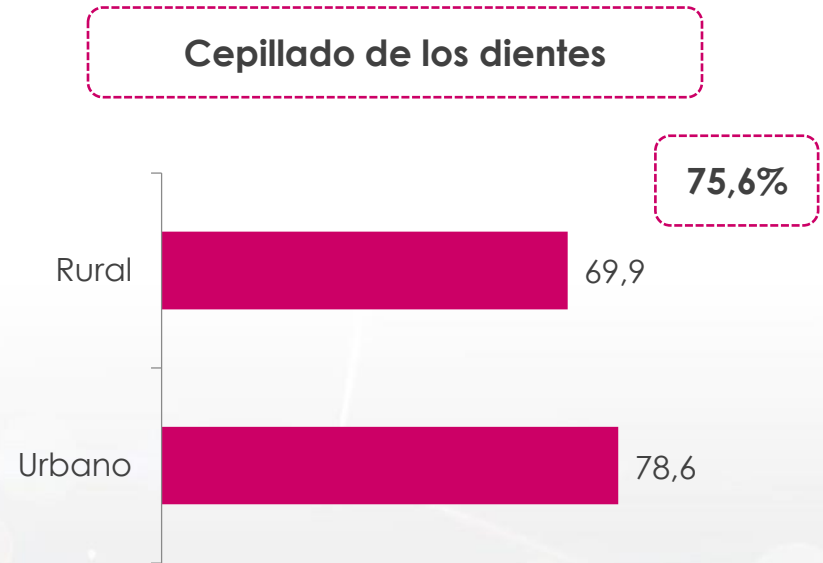
Salud oral

Nacional, población de 5 a 17 años

En Ecuador el **53,1%** de niños de 5 a 17 años acudió al dentista en los últimos 12 meses.



El **75,6%** de niños de 5 a 17 años cepillan sus dientes al menos 2 veces al día



Etiquetado de alimentos y bebidas



Etiquetado de alimentos y bebidas procesadas

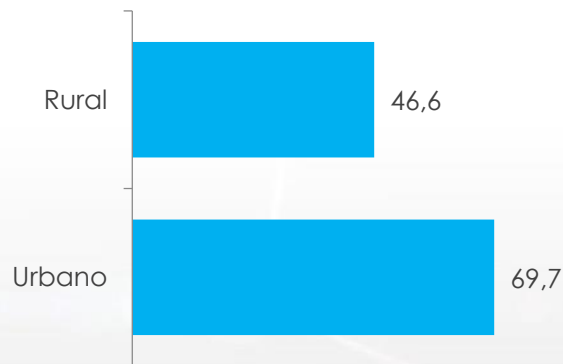
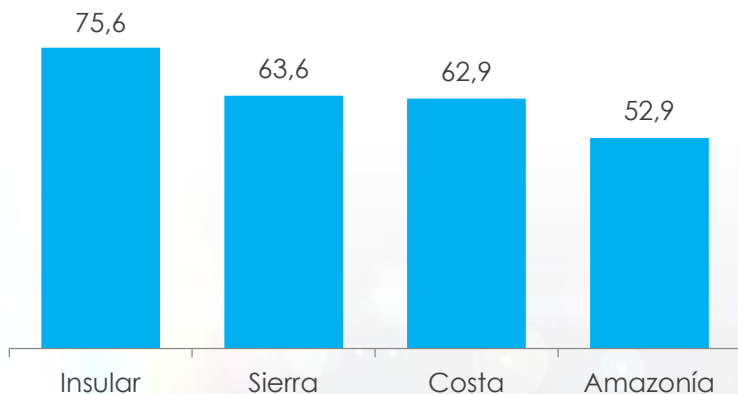
Nacional, población de 10 años y más

En Ecuador el **62,7%** de personas de 10 años y más reconoce, entiende y usa el etiquetado de alimentos y bebidas procesadas.

Región natural

62,7%

Área de residencia





INEC |  ENSANUT